

**SERVIZIO DI ENDOSCOPIA DIGESTIVA DIAGNOSTICA E OPERATIVA - OSPEDALE DI GALLIPOLI**

PAZIENTE

DATA

ORA

PREPARAZIONE INTESTINALE ALLA COLONSCOPIA:

Portare documentazione sanitaria precedente. L'assistito dopo l'esame, in caso di sedazione, non potrà guidare, quindi deve essere accompagnato da una persona che guidi. Togliere oggetti metallici prima dell'esame.

DIETA: Almeno un giorno prima dall'esame, tre giorni per i pazienti stitici, la dieta deve essere priva di scorie, quindi: **Non ammessi:** frutta, verdura, riso, legumi, alimenti integrali, frutta secca. **Ammessi:** carne magra, prosciutto, pesce, pane bianco, patate, uova, gelato, formaggi, yogurt, latte, brodo di carne e bevande chiare (thé, camomilla, gatorade, tisane). Inoltre, evitare farmaci a base di ferro e carbone vegetale. Non è consentito mangiare cibi solidi dall'inizio della pulizia intestinale fino a quando verrà eseguito l'esame. E' possibile bere bevande chiare fino a due ore prima dell'esame ed assumere la terapia personale (tranne diuretici come Lasix, Luvion e antidiabetici orali come Metformina o insulina). Avvisare il medico endoscopista in caso di paziente portatore di Pacemaker o defibrillatore.

Per i pazienti **stitici cronici** o che hanno effettuato in passato **colonscopia incompleta per la presenza di feci solide** si raccomanda di seguire oltre alla pulizia intestinale le seguenti istruzioni:

- 5 giorni prima: assumere una bustina al giorno di Movicol in un bicchiere d' acqua la sera dopo cena
- 3 giorni prima dell' esame dieta priva di scorie (vedi sopra)
- il giorno prima dell' esame alle ore 12 assumere due compresse di Dulcolax 5 mg

GESTIONE FARMACI ANTIAGGREGANTI E ANTICOAGULANTI:

Avvisare il servizio di endoscopia o il proprio medico curante in caso si stiano assumendo uno o più dei seguenti farmaci. Il presente schema rappresenta la modalità di sospensione standard degli antiaggreganti/anticoagulanti ma ogni valutazione deve avvenire in base al quadro clinico e la sospensione deve essere effettuata con il parere medico (contattare centro di endoscopia o cardiologo/ematologo di fiducia nei casi dubbi).

CARDIOASPIRINA CARDIRENE, ASCRIPTIN	Non sospendere in caso di pregresso ictus, infarto, bypass aortocoronarico, stent coronarie. Sospendere 6 giorni prima se si assume per prevenzione primaria
PLAVIX, CLOPIDOGREL, TIKLID, BRILIQUE, EFIENT	Sospendere 7 giorni prima della procedura.
PLAVIX + CARDIOASPIRINA (DUOPLAVIN)	Qualora possibile, sospendere 7 giorni prima dell' esame, mantenendo solo cardioaspirina (contattare cardiologo di fiducia per conferma della sospensione)
COUMADIN, SINTROM	Sospendere terapia 5 giorni prima della procedura al fine di ottenere PT INR minore di 1.5 (contattare comunque centro di coagulazione per eventuale terapia sostitutiva con eparina basso peso molecolare sottocute). Portare in visione INR il giorno dell' esame
PRADAXA, ELIQUIS, XARELTO, LIXIANA	Sospendere 48 ore prima (ultima somministrazione 3 giorni prima della procedura). Non somministrare eparina sottocute in sostituzione dell' anticoagulante orale salvo diversa indicazione del cardiologo di fiducia.
ARIXTRA	Sospendere 24 ore prima
CLEXANE (ENOXAPARINA)	Sospendere 12 ore prima

**PREPARAZIONE INTESTINALE PER COLONSCOPIA**

(Scegliere uno tra i seguenti prodotti e raffreddare in frigo la soluzione per migliorare la palatabilità).

NOME DEL PREPARATO	Esame programmato la MATTINA ore 8.00- 13.30	Esame programmato il POMERIGGIO (ore 14.00-20.00)
SELG ESSE 70 gr Confezione da 4 buste <i>Sciogliere 4 buste in 4 litri di acqua (1 busta per ogni litro): preparare 4 litri di soluzione utilizzando tutta la confezione</i>	La sera prima dell'esame: dalle ore 18 alle 20 assumere due litri di soluzione. La mattina dell'esame: quattro ore prima dell'orario previsto assumere due altri litri di soluzione	La sera prima dell'esame: dalle ore 18 alle 20 assumere due litri di soluzione. La mattina dell'esame: quattro ore prima dell'orario previsto assumere due altri litri di soluzione.
CLENSIA Confezione con 4 buste A e 4 buste B <i>Sciogliere 2 buste A + 2 buste B in un litro d'acqua (preparare 2 litri di soluzione utilizzando il contenuto di tutta la confezione)</i>	La sera prima dell'esame: dalle 19.00 alle 20.00 assumere 1 litro di soluzione seguito da minimo mezzo litro di liquidi chiari. La mattina dell'esame: 4 ore prima dell'esame, assumere un altro litro di soluzione seguito da minimo mezzo litro di liquidi chiari	La mattina dell'esame: assumere 1 litro di soluzione dalle ore 07.00 alle 8.00 seguito da minimo mezzo litro di liquidi chiari. 4 ore prima dell'esame, assumere un altro litro di soluzione seguito da minimo mezzo litro di liquidi chiari
PLENVU Confezione che contiene 2 dosi Dose 1: una bustina singola Dose 2: due bustine diverse A e B <i>Come preparare le dosi:</i> <u>Dose 1: sciogliere la bustina singola in ½ litro di acqua</u> <u>Dose 2: sciogliere la bustina A e B insieme in ½ litro d'acqua</u> <u>Plenvu è controindicato nei pazienti con favismo e fenilchetonuria.</u>	La sera prima dell'esame: Assumere la dose 1 dalle 19.00 alle 20.00 seguita da minimo ½ litro di liquidi chiari La mattina dell'esame 4 ore prima dell'esame assumere dose 2 seguita da minimo ½ litro di liquidi chiari (<u>Assumere inoltre SIMECRIN 120 MG compresse masticabili: 2 compresse prima e 2 compresse dopo la dose 2</u>)	La mattina dell'esame: Assumere la dose 1 dalle 07.00 alle 8.00 seguita da minimo ½ litro di liquidi chiari. 4 ore prima dell'esame assumere dose 2 seguita da minimo ½ litro di liquidi chiari (<u>Assumere inoltre SIMECRIN 120 MG compresse masticabili: 2 compresse prima e 2 compresse dopo la dose 2</u>).
PICOPREP <i>Confezione da due buste.</i> <i>Sciogliere ogni bustina in 250 ml di acqua.</i>	La sera prima dell'esame: Assumere una bustina sciolta in 250 ml di acqua, alle ore 19.00 seguito da minimo un litro di liquidi chiari. La mattina dell'esame: quattro ore prima, assumere un'altra bustina in 250 ml d'acqua seguiti da minimo un litro di liquidi chiari.	La mattina dell'esame: assumere una bustina in 250 ml di acqua, alle ore 07.00, seguito da almeno un litro di liquidi chiari. Quattro ore prima dell'esame: assumere un'altra bustina in 250 ml d'acqua seguiti da almeno un litro di liquidi chiari

EFFETTI INDESIDERATI DELLA PREPARAZIONE INTESTINALE E TRATTAMENTO**Irritazione anale:** è possibile applicare pasta protettiva come Bepanthenol crema.**Vomito e nausea:** assumere una compressa di Plasil 10 mg o una compressa di Peridon 10 mg 1 ora prima di assumere preparazione intestinale**Stitichezza post-colonscopia:** assumere probiotici come Abincol stick: una bustina al giorno per 20 giorni